

ДУМАЕТЕ, ВАМ ГЕПАТИТ НЕ ГРОЗИТ? ПОДУМАЙТЕ ЕЩЕ РАЗ.

Вирусы гепатита **A, B, C, D и E** вызывают инфекцию и воспаление печени и могут повлечь серьезное заболевание и смерть.

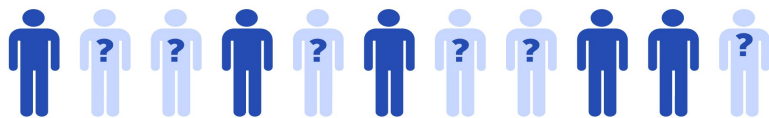
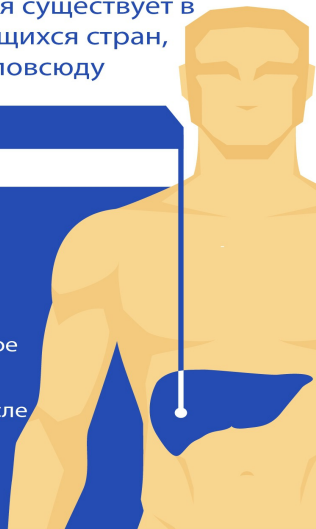
Гепатит А и гепатит Е

Распространяются из-за **низкого уровня пищевой гигиены, небезопасной воды и отсутствия санитарии**

Более высокий риск заражения существует в сельской местности развивающихся стран, однако им можно заразиться повсюду

5 СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ

- Поговорите о вакцине против гепатита А с вашим медработником
- Подвергайте пищевые продукты тщательному приготовлению и употребляйте их в пищу в теплом виде. Избегайте есть сырых моллюсков и сырое мясо
- ВСЕГДА мойте руки с мылом и водой после пользования туалетом, смены подгузника у ребенка и перед приготовлением и приемом пищи
- Снимайте кожуру с фруктов и овощей, мойте салатную зелень в чистой воде
- Пейте только безопасную воду



По оценкам, гепатитом Е **ежегодно** заражаются **20 МИЛЛИОНОВ** человек и гепатитом А – **1,4 МИЛЛИОНА** человек.

ДУМАЕТЕ, ВАМ ГЕПАТИТ НЕ ГРОЗИТ? ПОДУМАЙТЕ ЕЩЕ РАЗ.

Вирусы гепатита **A, B, C, D и E** вызывают инфекцию и воспаление печени и могут повлечь серьезное заболевание и смерть.

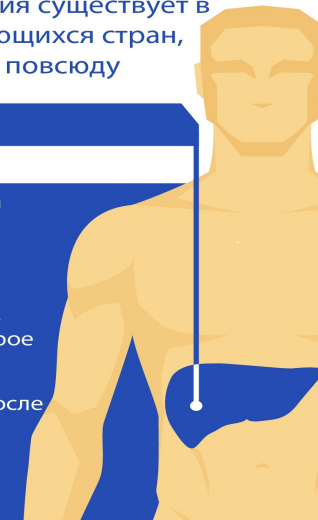
Гепатит А и гепатит Е

Распространяются из-за **низкого уровня пищевой гигиены, небезопасной воды и отсутствия санитарии**

Более высокий риск заражения существует в сельской местности развивающихся стран, однако им можно заразиться повсюду

5 СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ

- Поговорите о вакцине против гепатита А с вашим медработником
- Подвергайте пищевые продукты тщательному приготовлению и употребляйте их в пищу в теплом виде. Избегайте есть сырых моллюсков и сырое мясо
- ВСЕГДА мойте руки с мылом и водой после пользования туалетом, смены подгузника у ребенка и перед приготовлением и приемом пищи
- Снимайте кожуру с фруктов и овощей, мойте салатную зелень в чистой воде
- Пейте только безопасную воду



По оценкам, гепатитом Е **ежегодно** заражаются **20 МИЛЛИОНОВ** человек и гепатитом А – **1,4 МИЛЛИОНА** человек.